

NORDFYNS SENIORHUSE

# MØDESTEDET

**MANGE**  
AKTIVITETER  
OG HOLD

**TURE**  
OG  
ARRANGEMENTER

**TRÆNING**  
OG MOTION

AKTIVITETSPROGRAM 2025

FEBRUAR-SEPTEMBER

TLF NR.  
20 70 50 90



INDUSTRIVEJ 2  
5471 SØNDERSØ

# Indholdsfortegnelse

3-5	Brugerrådet
6	Motionsplan
7	Personalet
8	MobilePay
9	Teamleder Tanja Andersen
10-11	Hvad er Mødestedet?
12	Bowls
13	Mad og Mænd
14-20	Motionshold
20-23	Kreative hold
24	Fællesspisning
25	Piratbridge
26-27	Faste aktiviteter
28-29	Træværkstedet
30	Metalværkstedet
31	Små Skridt
32	IT undervisning
33	Blomsterbinding
34-47	Beskrivelse af aktiviteter
48	Oversigt over kommende arrangementer

## Nyt fra Brugerrådsformanden.

Brugerrådet byder velkommen foråret 2025.

Igen i år har DET været et godt efterår med gode arrangementer og gode aktiviteter især på vores motionshold. Desværre måtte vi aflyse vores 1/2 dagstur til Naturama i Svendborg på grund af manglende tilslutning.

Vores fællesspisning 1 gang om måneden går fint med god tilslutning og god mad.

Vi har fået mange nye brugere i huset, som vi byder velkommen.

Vi er i fuld gang med planlægningen af det næste halve år, meget af det er ved at være på plads, så hold endelig øje med opslagene på tavlen.

Der er planlagt spændende arrangementer og ture ud af huset.

Der er stadig plads til nye medlemmer, så hvis du kender nogen derude, som kunne tænke sig at se vores dejlige hus, så må du endelig tage dem med til en rundvisning, vi har meget at byde på.

Med venlig hilsen

**Poul Erik Petersen**

**Formanden for Brugerrådet tlf. 22792147**



# Brugerrådet

Brugerrådet består af seks medlemmer, som er valgt af husets brugere. Derudover deltager suppleanterne og en repræsentant fra Seniorrådet i alle møder.

Rådet vælges ved generalforsamlingen i november.

På brugerrådsmøderne - hver anden måned - bliver alle indkomne emner behandlet.

Brugerrådet tilrettelægger sammen med personale og frivillige en bred vifte af arrangementer og aktiviteter.

Referat fra brugermøder opsættes på opslagstavle og kan desuden læses på Mødestedets INFOskærm og hjemmeside

<http://nordfynsseniorhuse.dk/cms/>

## Mødestedets åbningstider:

Man-tors : 8:30-16:30

Fredag : 8:00-13:00

## Brugerrådet valgt i november 2024



**Poul Erik Petersen**  
Formand



**Flemming Mathiesen**  
Næstformand



**Hanne Iversen**  
Kasserer



**Gurli Hansen**



**Jørgen Nygaard**



**Jette Johansen**



**Jette Christiansen**  
Suppleant



**Ruth Kirkegård**  
Suppleant



**John Harfeld**  
Seniorrådet

## Motionshold på Mødestedet

<b>Mandag:</b>	kl. 09:00 - 10:00	Senioryoga
	kl. 14:00 - 16:00	Bowls
<b>Tirsdag:</b>	kl. 09:00 - 10:00	Stolegymnastik
	kl. 11:00 - 12:00	Stolegymnastik
	kl. 13:30 - 14:30	Stolegymnastik
<b>Onsdag:</b>	kl. 09:00 - 10:00	Stram op 1
	kl. 10:30 - 11:30	Stram op 2
	kl. 13:30 - 16:00	Stolemotion & spil
<b>Torsdag:</b>	kl. 09:00 - 10:00	Yoga
	kl. 10:30 - 11:30	Herremotion
	kl. 14:00 - 16:00	Seniordans



## Seniorhusenes personale



**Mette Jeppesen**  
Frivilligkoordinator  
Yogainstruktør



**Tanja Andersen**  
Teamleder  
Faglig koordinator



**Tina Thygesen**  
Frivilligkoordinator  
Yogainstruktør



**Lene Gaba**  
Gymnastikinstruktør  
Aktivitetsmedarbejder



**Sabine Lund Neesgaard**  
På barsel  
Aktivitetsmedarbejder



**Gurli Rasmussen**  
Aktivitetsmedarbejder



**Jon Thrane**  
Instruktør  
Aktivitetsmedarbejder



## **BRUG AF MOBILEPAY**

På "Mødestedet" bedes man så vidt muligt bruge MobilePay når man betaler for et arrangement eller ved køb af for eksempel drikkevarer.

Når man betaler for en tilmelding så skal man huske først at være tilmeldt arrangementet, enten via inføkærm på "Mødestedet", telefon eller computer hjemme. Dernæst betaler man for arrangementet MobilePay. I MobilePay vælger man det arrangement man ønsker at betale for, skriver beløb, swiper og godkender med kode eller anden godkendelse nummer 2.

Betaler man for andre personer, så skal disse også være tilmeldt i personens eget navn som ovenfor, og man skriver ifeltet "Tilføj besked" hvem man betaler for. Dette er meget vigtigt, da det ellers ser ud som enten mangler man at tilmelde sig eller også har man betalt mere end en gang. Der er fint plads til at skrive flere navne i feltet "Besked".

Spørg efter hjælp på Mødestedet, hvis du har problemer med at bruge "systemet"

Med venlig hilsen Kassereren ☺



Hvad er samskabelse? Skal man være en del af en forening eller et formelt samarbejde for at være med til at samskabe i et lokalsamfund? Eller kan det lige så godt være den lille hjælp vi giver i hverdagen?

I efteråret 2024 var der borgermøde i forhold til samskabelse i den lokale seniorvelfærd arrangeret af Nordfyns Kommune, ældresagen og seniorrådet. Der var her fokus på hvordan man kan støtte op om hinanden i lokalsamfundene via frivillighed. Der kom mange gode bud på, hvad der kan løfte fællesskabet i lokalsamfundene. Der var også fokus på, at det ikke altid er et formelt samarbejde, men lige så meget de små ting som at dele en avis og samtidig få en snak og kigge efter hinanden.

Vi er så heldige i seniorhusene, at vi har rigtig mange frivillige. Nogle er i bestyrelse – nogle er vejledere på hold- nogle er frivillige i cafe regi. Andre er det når der er behov for en ekstra hånd. Men ALLE der har sin gang i husene bidrager ind i fællesskabet- om det er med et smil, en god ide, spørge til hvordan det går og få en god snak med en anden. Det er summen af alles store og små bidrag, der gør at vi har aktive seniorhuse med liv og glæde i. Alle giver til og får fra fællesskabet. Det gode ved at bidrage til et fællesskab er jo netop at alle får noget ud af det. Min oplevelse er heldigvis, at alle i seniorhusene er god til at kigge efter hinanden og tage aktiv del i fællesskabet.

Der vil fremadrettet forsat være fokus på hvordan vi kan danne samskabelse i forhold til den lokale seniorvelfærd. Hvis man ligger inde med en ide til et initiativ kan man forsat tage kontakt til Betina Koch, Tlf.:23 10 45 50 eller [BETCHR@nordfynskommune.dk](mailto:BETCHR@nordfynskommune.dk)

Kommunalbestyrelsen har fra 2025 sat penge af til at der kan holdes åben i begge huse om fredagen. Dette giver mulighed for at der i større grad kan oprettes hold om fredagen og der er mulighed for selvtræning. Vi starter med fredagsåben fra uge 4.

Med venlig hilsen Tanja Andersen



## **Mødestedet er et tilbud til dig der er fyldt 60 år eller førtidspensionist.**

På Mødestedet kan du bl.a deltage i:

- Kulturelle arrangementer/udflugter/foredrag
- Træning, motion og dans
- Træ- og metalværksted
- Patchwork og andre håndarbejdsaktiviteter
- Malerværksted
- Glaskunst og porcelænsmaling
- Madhold
- Bankospil, kortspil, rafling, dart og billard
- ITundervisning

Du kan blive medlem af Mødestedet ved at kontakte os på tlf. 20705090 eller kig ind til os for en snak på Industrivej 2, 5471 Søndersø. Eller på hjemmesiden:

<http://nordfynsseniorhuse.dk/cms/>

**Pris for medlemskab : 548 kr. pr. halve år**

**Trækkes 31/1 og 31/7**

## **Fælles arrangementer:**

Der arrangeres forskellige fester, udflugter, underholdning og sundhedscafeer året igennem. Disse arrangementer er for alle og annonceres på Mødestedets infoskærm og hjemmeside <http://nordfynsseniorhuse.dk>

Vi starter gerne nye aktiviteter op, så hvis du har en god idé, hjælper vi dig gerne i gang 😊

## **Retningslinjer ved tilmelding til arrangementer:**

Man tilmelder sig altid på Infoskærmen og betaler ved tilmelding.

I tilfælde af afbud efter sidste tilmeldingsfrist, tilbagebetales der ikke.

**Kaffe: Alle kan købe kaffekort ( 20 klip til kun 120 kr.)**



## **BOWLS** er en blanding af curling og petanque

Det er et socialt og taktisk spil for seniorer. Vi har det sjovt og får samtidig god motion 😊

**Vi spiller på Mødestedet hver mandag kl. 14-16**





## MAD OG MÆND



**Vi laver mad, som vi kan li', ikke det der fine, der tager tid. Ikke det der fra bunden, som keder os, men det som gør, at vi får et dejligt måltid sammen, som vi selv har lavet, med hygge og humor som ingrediens.**

**Så har du lyst til at lære, hvordan man begår sig i køkkenet, så meld dig til. Pludselig bliver der en plads.**

**Tirsdag kl. 9:00-13:00 v/ Jørgen Larsen**

**Onsdag kl. 9:00-13:00 v/ Jørgen Larsen**

**Torsdag kl. 9.00-13.00 v/ Carsten Hansen**



**Introduktion, inspiration og vejledning til**

## **Selvtræning**

**Vil du give dig selv og din krop en håndsrækning og få mere fysik og mentalt overskud i hverdagen? Og vil du samtidig selv kunne tilrettelægge din træning.**

**Så kom og få inspiration og vejledning til selvtræning. Personalet vil introducere dig til maskinerne og hjælpe dig i gang.**

**Selvtræning er muligt:**

**mandag til torsdag**

**kl. 9.00-16:30 samt nogle fredage (spørg personalet).**

## Effektiv træning med Stolemotion på MØDESTEDET

**Tirsdage** kl 9-10, 11-12 **eller** 13.30-14.30.

Stolemotion er for dig der gerne vil holde din krop i god form, styrke dine muskler og bevægelighed samt øve din balance, på en skånsom og effektiv måde.

Vi træner til god musik og bruger af og til forskellige slags redskaber. Det kan være håndvægte, bolde og elastikker o.a. Alle øvelser kan udføres med eller uden redskaber- siddende eller stående ved siden af stolen.

Vi afslutter træningen med udstrækning og afspænding. Desuden er der altid mulighed for, at drikke en kop kaffe sammen med træningskammeraterne bagefter.

Kærlig hilsen Lene





## STRAM OP



**Hver onsdag kl. 9.00-10.00 og kl. 10.30-11.30**

Trænger du til at få pulsen op og styrket dine muskler, så er dette hold noget for dig!

Vi laver træning til hele kroppen og man er garanteret sved på panden, god musik og et smil på læben 😊



Træningen varierer fra gang til gang, men altid med samme fokus:  
**at holde sig stærk og i form**

En masse redskaber kommer i spil som fx bolde, elastikker, håndvægte og balancepuder.

Vi laver både liggende og stående øvelser, og træningen kan tilpasses dit niveau.



Efter træningen er der tid til en kop kaffe og en god snak





# Herreholdet

Kun for mænd



**Hver torsdag kl. 10.30-11.30**

Herreholdet er for dig, hvis du ønsker at styrke hele kroppen samt holde dig i form

Træningen har fokus på at få pulsen op, øge styrken og samtidig have det sjovt! 😊

Det er varierende træning, hvor vi træner med forskellige redskaber som fx håndvægte, elastikker, bolde og meget andet.



Der vil ind i mellem være liggende træning, men det er ikke et krav for at kunne være med!

**Du får pulsen op, sved på panden og styrket dine muskler**

På holdet er der masser af god energi og et hyggeligt fællesskab. Efter træningen er der 3. halvleg med kaffe og snak

# Seniordans

v/Jette Johansen



I Seniordans har vi valgt at se stort på, hvordan man traditionelt danser.

Vi har, så at sige, opfundet vore egne danse med udgangspunkt i kendte standard- eller folkedanse eller udviklet spændende nye danse særligt til seniordans.

Fælles for al seniordans er:

- at tempo og sværhedsgrad er tilpasset gruppen,
- at partnerskift er indbygget i dansene,
- at man ikke behøver komme parvis,
- at alle kan være med, uanset alder og køn - og
- at musikken er glad, varieret og iørefaldende.

Kom til en prøvetime og snak efterfølgende med instruktøren om det er noget for dig!

## Torsdage kl. 14-16

# Yoga for alle

**HATHA YOGA** er en populær yoga form, med en god kombination af styrke og udstræk.

Vi bruger måtter, bæltter og yogablokke.

**Torsdage kl. 9-10**



**SENIORYOGA** er øvelser på en stol eller stående.

Vi har fokus på styrkelse af hele kroppen gennem blide stræk og vejrtrækningsøvelser.

Her kommer vi ikke ned på gulvet 😊

**Mandage kl. 9-10**





## Stolemotion og spil



**Hver onsdag**  
**kl. 13:30-16:00**



**Kom og vær med til en times træning hvor vi får bevæget hele kroppen igennem.**

**Vi arbejder med håndvægte, elastikker, bolde og meget andet.**

**Vi kommer ikke ned på gulvet i denne time og alle øvelser kan laves siddende.**

**Alle kan være med!**

**Efter træningen er der mulighed for en kop kaffe, fællessang, hyggelige snakke og spil med kort eller rafflebægere.**



## **Strikke og Hækle Cafè** **v/ Jonna Sivertsen**

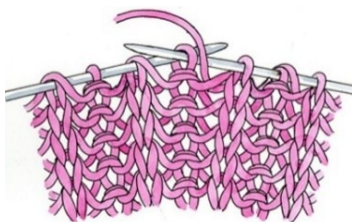


**Mandag kl. 13.00-16.00**

***Kreativt og hyggeligt samlingspunkt  
for alle, der elsker at strikke og hækle  
eller som gerne vil i gang 😊***

***Kom og nyd nogle hyggelige timer,  
hvor vi udveksler erfaringer/gode  
ideer og kan hjælpe hinanden med  
forskellige strikketeknikker.***

***Vi mødes hele året - også om  
sommeren.***



## Patchwork og Smykker

v/ Lis Skytte



**Tirsdag 13.00-16.00**

Patchwork - vi fremstiller puder, grydelapper, julestjerner og meget andet - der sys både i hånden og på maskine.

## Tegning og Maling (begyndere og øvede)

v/ John Wolf



**Onsdag kl. 9.00-12.45**

Afprøv dine kreative evner gennem tegning, maling og akvarel på forskellige materialer. Det forventes at man selv tegner sine motiver - vi hjælper hinanden med at opnå nogle flotte resultater.

## Porcelænsmaling

v/ Anni Hansen

Tirsdag kl. 9.30 - 12.45

Fredag kl. 9:30-13:00

Vi maler på porcelæn, hvor vi afprøver forskellige teknikker.

Materialer kan købes på kurset.

## Glashold

v/Anni Hansen

Torsdag kl. 9:30-12:45

Vi arbejder med vinduesglas og glas fra knuste flasker.

Materialer kan købes på stedet.



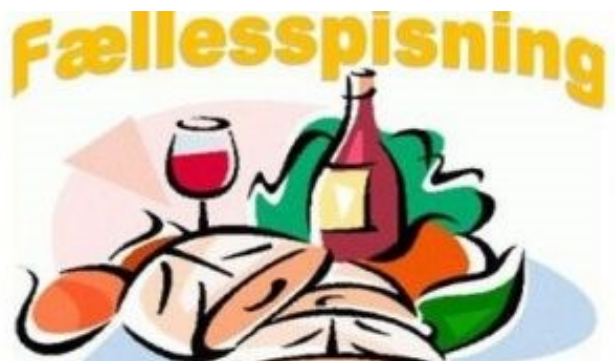
## Faste aktiviteter på Mødestedet

	Mandag		Tirsdag	
	For-middag	Efter-middag	For-middag	Efter-middag
<b>Café</b>	<u>Senioryoga</u> 9:00-10:00	<u>Bowls</u> 13:00-16:00	<u>Stolemotion</u> 9:00-10:00 + 11:00-12:00	<u>Stolemotion</u> 13:30-14:30
<b>Møderum</b>			Kaffe Fra motion	
<b>Køkken</b>	<u>Små skridt</u> 10:00-13:00		<u>Madlavning for mænd</u> 9:00-13:00	
<b>Motions rum</b>	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning
<b>IT lokale</b>	<u>Slægts-forskning</u> 9:00-12:00			
<b>Fin / Kreativ værksted</b>		<u>Strik</u> 12:30-16:00		<u>Patchwork/ Håndarbejde</u> 13:00-16:00
<b>Grov / Værksted</b>			<u>Porcelæns-maling</u> 9:30-12:45	
<b>Træ / Metal Værksted</b>	<u>Træ- og metal-arbejde</u> 9:00-12:00	<u>Trædrejning</u> 13:00-16:00	<u>Træ- og metal-arbejde</u> 9:00-12:00	<u>Trædrejning</u> 13:00-16:00



## februar – september 2025

Onsdag		Torsdag		Fredag	
For-middag	Efter-middag	For-middag	Efter-middag	For-middag	Efter-middag
<u>Stram op</u> 9:00-10:00 + 10:30-11:30	<u>Stolemotion</u> + <u>Rafling og kortspil</u> 13:30-16:00	<u>Hatha yoga</u> 9:00-10:00 + <u>Herrehold</u> 10:30-11:30	<u>Seniordans</u> 14:00-16:00		
				Engelsk-undervisning 9:00-12:15	
<u>Madlavning for mænd</u> 9:00-13:00		<u>Madlavning for mænd</u> 9:00-13:00			
Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning
	<u>IT Undervisning</u> 13:00-15:00				
<u>Tegning og maling</u> 9:00-12:45				Ulige uger: Pirat bridge 9:30-13	
<u>Tegning og maling</u> 9:00-12:45	<u>Blomster binding</u> 13:00-16:00	<u>Glashold</u> 9:00-12:45		<u>Porcelæns-maling</u> 9:30-12:45	
<u>Træarbejde</u> 9:00-12:00	<u>Trædrejning</u> 13:00-16:00	<u>Træarbejde</u> 9:00-12:00	<u>Trædrejning</u> 13:00-16:00		



**2. torsdag hver måned 😊**

**Torsdag d. 13. februar kl. 17:30**

**Torsdag d. 13 marts kl. 17:30**

**Torsdag d. 10 april kl. 17:30**

**1 varm ret inkl. 1 genstand og  
kaffe med sødt **110 kr.****

**Hold øje med skærmen 😊**

# PIRATBRIDGE



Vi spiller **piratbridge** på Mødestedet  
hver 2. fredag i ulige uger kl. 10-ca. 14

Kom og vær med, vi har det sjovt og  
vi spiser tit lidt mad sammen efter  
spillet 😊

Alle kan være med 😊

# Træværkstedet

**Vi drejer bl.a. figurer i forskellige træsorter - med fokus på den efterfølgende slibning og polering, således at vi opnår flot højglans på de færdige ting.**

**Vi drejer i forskellige træsorter - skåle, figurer, småborde og meget andet.**

**Vi hjælper også gerne med andre træarbejder.**

**Flere hold hver dag - se dage og tider på planen på midtersiderne 😊**

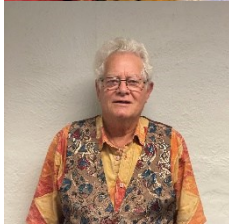




**Poul Busch**  
**Vejleder: Mandag eftermiddag**



**Johannes Sjøgaard**  
**Vejleder: Tirsdag formiddag**



**Ole Skytte**  
**Vejleder: Mandag og onsdag formiddag**



**Uffe Laursen**  
**Vejleder: Tirsdag eftermiddag**



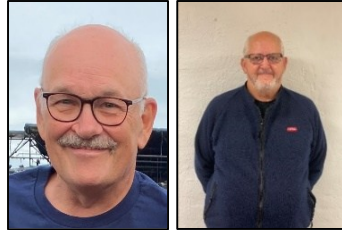
**Hans Kelbøl**  
**Vejleder: Onsdag eftermiddag**



**Henning Marcussen**  
**Vejleder: Torsdag formiddag**

# Metalværkstedet

v/ Kim Iversen og  
Flemming Mathiesen



På metalværkstedet kommer du med opgaverne.

Vi har den brede viden inden for metalfaget.

Bore, dreje, svejse, bukke jern, andre metaller og plast.

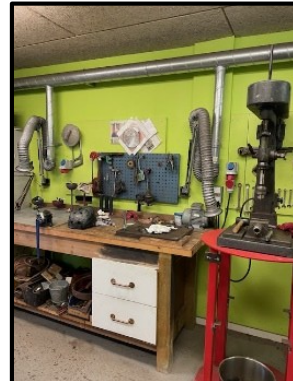
Råd og hjælp til reparationer.

Vi er begrænset pladsmæssigt, men kom med din opgave,  
så kigger vi på det.

HUSK, du skal selv lave tingene 😊

**Mandag**  
**Kl. 9:00-12:00**

**Tirsdag**  
**Kl. 9.00-12.00**



# SMÅ SKRIDT

Et lille hyggeligt hold, hvor vi sammen laver sund mad.

Vi snakker om sund kost og sunde vaner.

Har du lyst, kan du blive vejlet og målt, men det er ikke et must for at deltage.

Der er hver gang en egenbetaling på ca. 40-50 kr. for udgifter til råvarer.

**Mandag kl. 10-13**



# IT-undervisning på Mødestedet



**Hver onsdag kl. 13-16  
v. vejleder Kaja Rasmussen**

**Tilmelding på  
kontoret!**







## **Blomsterbinding**

**Hver onsdag kl. 13-16**



**Jonna og Anette står klar til at hjælpe dig 😊**

**Hver onsdag kl 13-16**

**Dekorationer**

**Efterårskranse**

**Mosting**

**Naturens materialer**

**Kirkegårdspynt osv.**



**mandag d. 3. februar kl. 9-15**

**Kig ind på **Mødestedet** Industrivej 2 og se hvad vi byder på af kreative aktiviteter, motion og spændende arrangementer 😊**

**Vores madhold bager friske pandekager til alle 😊**

**Tag gerne naboer og venner med**



# Fællesspisning

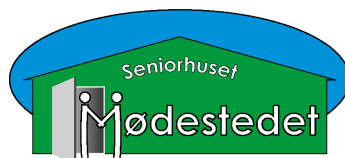


**Torsdag d.13 februar kl.17:30**

**Gule ærter med tilbehør**

**Pris: inkl. 1 genstand og kaffe med  
sødt 110 kr.**

**Tilmelding og betaling senest 10/2**





# Det **STORE** Sponsor-**BANKO**

12	35	54	75	80
2	16	40	60	86
12	35	54	75	80
2	16	40	60	86
28	38	59	79	90

14	32	51	72	83
5	21	43	56	77
9	27	36	62	88

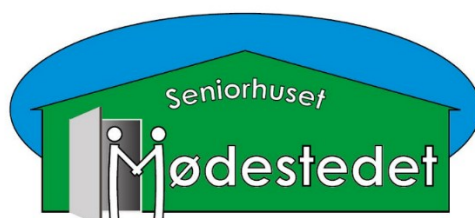
Kom og vær med til Banko på  
Mødestedet med mange gode  
gevinster 😊

**Fredag d.7/2-25**  
**kl. 9:30 - ca.13:00**

**75 kr. inkl. 6 plader, kaffe og brød**

Tilmelding på skærm senest mandag d. 3/2-25

**Kun for medlemmer!**





## Musikalsk formiddag

**Fællessang, musik og  
fortællinger. Bredt blandet  
repertoire med nyt og gammelt.**

**Fredag d. 7/3-25**

**kl. 10:00-ca.12:00**

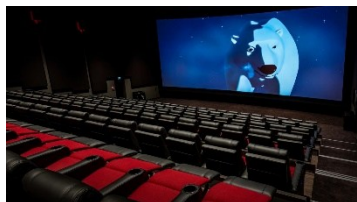
**i pausen serveres kaffe og kage**

**Pris medlemmer: 50 kr.**

**Ikke medlemmer: 100 kr.**

**Senest tilmelding mandag d. 3/3-25**





## Biografter

**-Under stjernerne på himlen-**

**28. marts kl. 14:00**

**Vi har vores egen forestilling og der vil være en lille overraskelse 😊**

**Vi mødes på Mødestedet kl. ?- tidspunkt kommer senere!, og tager samlet rutebilen ind til Banegårdcentret**

**Filmen handler om Tommy Seebach, men er samtidig en familiehistorie, et drama om en far, som kom ud i et misbrug.**

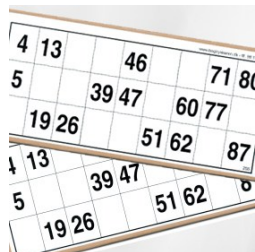
**Det er en film om en stor personlighed, som blev det popmusikalske samlingspunkt for en hel generation, som hans søn Rasmus Seebach er blevet det for næste generation.**

**Hele arrangementet koster: 180 kr. for medlemmer**

**230 kr. for ikke medlemmer**

**Tilmelding senest 21. marts, og vi skal være min 20 deltagere.**





# Vi spiller banko på Mødestedet

**fredag d. 4/4-25**  
**kl. 9:30-12:00**

**5 kr. pr plade**  
**Kun for medlemmer**

**Mange gode gevinster**

**Meld dig til på skærmen**





## Mød en vaskeægte kælegris

Else Marie Kristensen og de 2 minigrise **Bodil og Bent Øffesen** fra Griseriet fortæller om det gode griseliv og om livet i Griseriet

Griseriet er fyldt med eventyr og I får mulighed for at høre et par af grisenes yndlingseventyr.

**Fredag d. 11. april kl. 10-12**

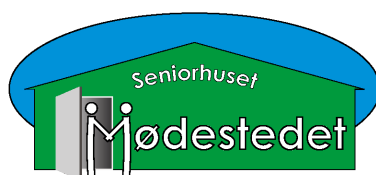
Grisene vil gerne nusses og en enkel godbid kan der også blive plads til ☺

Der serveres kaffe og kage

Pris medlemmer: 100 kr.

Ikke medlemmer: 150 kr.

Sidste tilmelding og betaling d. 7/4-25





# Modeshow

med tøj fra byens butikker  
Både tøj til damer og herrer.



**Fredag d. 25. april kl. 11-13**

Efter modeshowet slutter vi dagen af med smørrebrød og mulighed for tilkøb af drikke

**Pris medlemmer: 100 kr.**

**Ikke medlemmer: 150 kr.**

Tilmelding og betaling senest 22/4-25





## **MØDESTEDET SØNDERSØ**

**Industrivej 2. Søndersø**

**Fredag d.9. maj 2025 10 - 13**

Kom og se hvad de kreative hold  
har udført i løbet af vinteren.

Mulighed for køb.

Der bliver en forfriskning  
både til børn og voksne.

Bemærk: Alle er velkommen

**GRATIS ADGANG**

Med venlig hilsen





## Forårsfest på Mødestedet

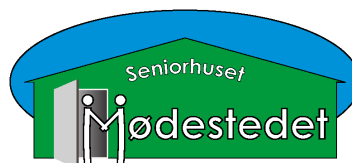
Tag dine venner, naboer og familie under armen og kom og fejre **foråret** med os 😊

**Musik:** Oplev den altid oplagte Knud Skæg, som sørger for god underholdning 😊

**Mad:** Vi bliver forkælet med en lækker menu fra Skovby Forsamlingshus

**Fredag d. 16.maj kl. 12-ca.17**

Hold øje med skærmen omkring pris og tilmelding 😊





## Vi glemmer jer ikke...

Kom med på en spændende udflugt til:

**Danmarks Forsorgsmuseum**  
Nordens bedst bevarede Fattiggård.

**Fredag d. 13 juni kl. 11:30**

Vi får en guidet rundvisning og bagefter vil der være lidt tid på egen hånd til bl.a at se museumshaven.

Kl. 15:00 er eftermiddagskaffen klar på Hotel Christiansminde med den fineste udsigt over Svendborg Sund

Vi forventer at være tilbage i Søndersø ca. 17:30

**Pris for medlemmer: 400 kr.**

**Pris Ikke medlemmer: 450 kr.**



**Tilmelding og betaling senest d. 3/6 på info tavlen**





## **Sankthans på Terrassen**

**Fredag 20.juni**

**kl 10.30-13.00**

**Vi tænder op i grillen og hygger os med grillede pølser, lækker hjemmelavet kartoffelsalat og godt selskab.**

**Pris: inkl. 2 genstande**

**Medlemmer: 100 kr.**

**ikke medlemmer: 150 kr.**

**Sidste tilmelding: 16/6-25**



46  
**Udflugt**

**I år går heldagsturen til VW & Retro Museum i Ulfborg.  
Et oplevelsesunivers tilbage i tiden, samt en stor  
retrosamling fra 1950`erne til 1980`erne.**



**Fredag den 15. august kl. 8.00**

**Undervejs drikker vi en kop kaffe med et rundstykke.  
Kl. ca. 11.00 ankomst til VW Retro museum, hvor vi får  
en guidet rundvisning, inden vi spiser flæskesteg og  
citronfromage på stedet.**

**Kl. 14.00 returkørsel til Søndersø, med kaffe og kage ved  
bussen.**

**Vi forventer at være tilbage i Søndersø kl. 17.30**

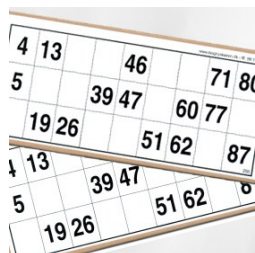
**Pris for brugere af Mødestedet: 450 kr. inkl. 1 genstand.**

**Pris ikke medlemmer: 500 kr. inkl. 1 genstand.**

**Max 54 personer.**

**Tilmelding senest 7. august på infotavlen**





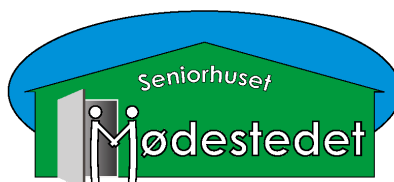
# Vi spiller banko på Mødestedet

**fredag d. 29/8-25**  
**kl. 9:30-12:00**

**5 kr. pr plade**  
**Kun for medlemmer**

**Mange gode gevinster**

**Meld dig til på skærmen**



## Kommende arrangementer 2025

### Februar

3/2	Åbent hus
4/2	Patina tøjsalg
7/2	Sponsorbanko
13/2	Spis sammen
21/2	Sundhedscafé
27/2	Revy Søndersø

### Marts

7/3	Syng sammen med Bodil og Hans Rytter
13/3	Spis sammen
21/3	Sundhedscafé
28/3	Biograftur

### April

4/4	Banko
10/4	Spis sammen
11/4	Foredrag om minigrise
25/4	Modeshow

### Maj

9/5	Forårsudstilling
16/5	Forårsfest

### Juni

13/6	Halvdagstur til forsorgsmuseet Svendborg
17/6	Patina tøjsalg
20/6	Sankt Hans fest

### August

15/8	Heldagstur VW Retro museum
29/8	Banko